

一、前言

佛滅百年時的第二結集，由七百比丘結集出《四阿含》之外的《小部》。《小部》又稱《雜藏》，共有十四分：1《法句經》、2《譬喻》、3《憂陀那》、4《如是語》、5《經集》、6《天官事》、7《餓鬼事》、8《諸上座說所偈》、9《比丘尼所說偈》、10《本生》、11《義釋》、12《無礙解道》、13《佛種姓經》、14《所行藏經》。今日南傳的《小部》在《法句經》之前，增加一《小誦經》，故成十五分。

《小部》中的《佛種姓經》，傳說是釋尊成佛後第一次回迦毗羅衛城時，向釋迦族親人所作的開示，內容是敘述釋尊過去生中和諸佛之間的關係。這是印度早期有關菩薩行者成佛的重要經典，由二十八品集成，第一品為寶珠經行處品，是《佛種姓經》的緣起。第二品到第二十五品，是過去二十四佛的因緣以及對釋尊前生的授記。第二十六品是釋尊此生的大略記述。第二十七諸佛品是總結二十八佛的名稱和出世的時間，此中有過去二十四佛以及更早的三佛，加上釋尊而有二十八佛。過去二十四佛對釋尊的授記，是始自然燈佛。燃燈佛之前的三佛是單空伽羅佛、美單伽羅佛、沙羅難伽羅佛，這三位佛未對釋尊授記。第二十八品是敘述分配釋尊的舍利和建塔供養之事。緬甸的明昆三藏法師（1911-1993）依據南傳的《佛種姓經》、《所行藏經》等資料，編有《南傳菩薩道》一書，對菩薩行者的成佛有詳細的說明，可作參考。北傳的菩薩道資料，於佛滅五百年後才大量出現於印度本土，出現較晚，而《佛種姓經》是結集於佛滅百年時，資料較早，長期保存於南傳佛教中，有其重要性。

二、過去二十四佛對釋尊的授記

釋尊過去生中早已修習菩薩道，一直到距今四阿僧祇及十萬劫前，他遇到燃燈佛時，初次才被授記可以成佛；此後依次有二十三佛繼續對他授記（預言）。「阿僧祇」雖翻譯為「無量」，但是為一「有限」的數目。以下依據《佛種姓經》來說明二十四佛對釋尊的授記事蹟：

(1) 距今四阿僧祇及十萬劫時，佛名燃燈佛（提槃迦佛）。當時釋尊名為蘇美達（善慧）婆羅門，熟悉神咒、通三吠陀，布施數億家財後，於雪山修行，為結髮行者，獲神通力，往見燃燈佛。燃燈佛對釋尊授記：「此結髮行者，行極苦行，經無量劫時，將成佛。」從此，善慧婆羅門（釋尊的前身）以成佛為目標，繼續積極累積十波羅蜜（布施、持戒、出離、智慧、精進、堪忍、真實、決定、慈、捨波羅蜜）。

(2) 其後，佛名孔達尼耶佛，釋尊生為威極他國王，行使主權於海，以最上供食供孔達尼耶佛和離垢大仙等。孔達尼耶佛對國王授記：「由此無量劫後將成佛。」

(3) 其後，佛名曼伽羅佛，釋尊生為善喜婆羅門，通三吠陀，到佛前歸依，向佛及比丘眾行供養香華、饗宴牛乳。曼伽羅佛對善喜婆羅門授記：「由此無量劫後將成佛。」善喜婆羅門出家後，學盡一切經律及九分教，光輝佛教，住不放逸，修四梵住，達神通之極位，死後生於梵天界。

(4) 其後，佛名須彌那佛，釋尊生為阿陀羅的龍王，有大神力，積善業之緣，向佛及僧眾供養龍族之天樂，饗飲食之類，施衣服，向佛歸依。須彌那佛對龍王授記：「由此無量劫後將成佛。」

(5) 其後，佛名麗瓦陀佛，釋尊生為阿提德瓦婆羅門，於佛前歸依，讚佛的戒、定、慧殊勝之德，同時施衣。麗瓦陀佛對阿提德瓦婆羅門授記：「由此無量劫後將成佛。」

《佛種姓經》的要義

林崇安

(6) 其後，佛名須毘陀佛，釋尊生為善生婆羅門，與弟子等以食物供佛。須毘陀佛亦對善生婆羅門授記：「由此無量劫後將成佛。」

(7) 其後，佛名阿諾摩達西佛（高見佛），釋尊投生為有威神力的大夜叉，為數千萬夜叉的主將，以飲食供佛與僧眾。高見佛亦對大夜叉授記：「由此無量劫後將成佛。」

(8) 其後，佛名婆睹摩佛（蓮華佛），釋尊投生為獅子王，以頭禮拜佛足，右繞禮之，三度獅子吼，七日之間近侍。蓮華佛在千萬比丘面前對獅子王授記：「由此無量劫後將成佛。」

(9) 其後，佛名那羅陀佛，釋尊投生為苦行的結髮行者，能步於虛空，通行大布施，於佛前出家，具阿闍梨之德，有苦行、持戒、善定，求一切智。此佛對他授記：「由此三十劫後將成佛。」

(10) 其後，佛名跋陀無陀羅佛（蓮華上佛），釋尊名為奢提羅（結髮）的國史，向佛及僧眾供養飲食與衣服。此佛於僧眾前對國史授記：「由此十萬劫後將成佛。」蓮華上佛是距今十萬劫前的佛。

(11) 其後，佛名須美陀佛（善慧佛），釋尊投生為名為鬱陀羅的婆羅門青年，在家積財八億，向佛及僧眾施捨，歸依於佛並出家。善慧佛對鬱陀羅授記：「由此八萬劫後將成佛。」（諸佛品說是三萬劫）。

(12) 其後，佛名拘那含牟尼佛，釋尊生為婆陀的刹帝利族，對佛與比丘奉獻施物。此佛坐於眾前對婆陀授記：「於此賢劫將成佛。」婆陀是賢劫第一佛。

(13) 其後，佛名拘那含牟尼佛，釋尊生為婆陀的刹帝利族，對佛與比丘奉獻施物。此佛坐於眾前對婆陀授記：「於此賢劫將成佛。」

(14) 其後，佛名須美陀佛（善慧佛），釋尊投生為名為鬱陀羅的婆羅門青年，有學志，諳神咒，精通三昧陀，通諸明，無疾病。迦葉佛以伽提迦羅（作瓶）為侍者，伽提迦羅得第三果。伽提迦羅法後於佛前出家，精進努力，凡佛所宣示九分教，一切修習，以光輝佛教，精勤於過時日，增修梵住而達神通之極，死後生於梵天界。

(15) 其後，佛名毘盧舍那佛（釋尊的前身）以成佛為目標，繼續積極累積十波羅蜜（布施、持戒、出離、智慧、精進、堪忍、真實、決定、慈、捨波羅蜜）。

(16) 其後，佛名孔達尼耶佛，釋尊生為威極他國王，行使主權於海，以最上供食供孔達尼耶佛和離垢大仙等。孔達尼耶佛對國王授記：「由此無量劫後將成佛。」

(17) 其後，佛名曼伽羅佛，釋尊生為善喜婆羅門，通三吠陀，到佛前歸依，向佛及比丘眾行供養香華、饗宴牛乳。曼伽羅佛對善喜婆羅門授記：「由此無量劫後將成佛。」

(18) 其後，佛名普沙佛，釋尊生為威質多威（基勝者）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(19) 其後，佛名普沙佛，釋尊生為威質多威（基勝者）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(20) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(21) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(22) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(23) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(24) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(25) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

(26) 其後，佛名悉達陀佛，釋尊生為名為須闍陀（善生）的刹帝利族，棄大財寶，入仙人之道而出家，手持曼陀羅華、波頭摩華、波利質多羅華供佛。帝沙佛於眾人前對他授記：「由此九十二劫後將成佛。」

梵天界。

(27) 其後，佛名毘婆尸佛，釋尊生為阿都羅為（無比）的龍王，有大神力，植善根。與數千萬之龍，以摩尼真珠之寶鑲來供佛。此佛亦於僧眾中對龍王授記：「由今九十一劫後將成佛。」

(28) 其後，佛名尸棄佛，釋尊生為阿林達摩（伏敵）的刹帝利族，向佛和僧眾供養食物，布施優美之衣服、飾物之乘物。佛對他授記：「由此三十劫後將成佛。」

(29) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(30) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(31) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(32) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(33) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(34) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(35) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(36) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(37) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(38) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(39) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(40) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(41) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(42) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(43) 其後，佛名毘舍浮佛，釋尊生為須達沙那（善現）的刹帝利族，以無量劫後將成佛。」

(44) 以不是人的身分，而以阿陀羅龍王、7 大夜叉、8 獅子王、19 阿都羅龍王的身分，接受授記，當時以天樂、飲食、衣服等供佛或承侍佛陀來累積波羅蜜。又以 15 帝釋天的身分，接受授記，當時以天上的香、花鬘、音樂供養佛。

可知菩薩初次被佛授記時，必是男人（見下節），但是其後仍會因過去的惡業而投生「惡趣」，如 4 龍王、7 大夜叉、8 獅子王、19 龍王，由於有幫助眾生的心願，因而常當領導者。

四、菩薩於佛前初次授記的條件

依據《南傳音薩道》的看法，菩薩於佛前初次授記時的條件有八項：一、是人。二、是男人。三、波羅蜜已經圓滿至足以使他在那一生證得阿羅漢果。四、遇到一尊活著的佛陀。五、是一位相信業力的隱士（佛教以外的出家人）或是一位佛教的比丘。六、具備四禪八定與五神通。七、有不惜犧牲自己生命修波羅蜜的非凡精進力。八、善欲足夠強大到令他發願成佛。

可知於佛前被授記的菩薩是非常稀有的，他能夠當生證得阿羅漢果而不去證，這是由於大悲心的推動。菩薩被授記後，還必須繼續以至少「四阿僧祇劫與十萬大劫」的時間來圓滿諸波羅蜜，而後成佛。當波羅蜜還未圓滿時，由於大善業的果報，被授記的菩薩常會投生天界。由於在天界很難修習波羅蜜，菩薩將選擇「決意死」來縮短自己在天界的壽命，繼續投生於人間以圓滿諸波羅蜜。

五、一些探討

菩薩被佛第一次授記時，必須條件具足，譬如，燃燈佛以前的過去諸佛，為何不對釋尊授記？這是因為當時釋尊所累積的波羅蜜還未具足前述八項條件。

北傳經上的龍女被釋迦佛授記成佛，這是「最後一次」的授記，所以授記後接著成佛。可以推知，龍女過去生中曾供養和承侍諸佛，她的過去生為男人且其他條件夠時，往昔某佛會給予「第一次」的授記，如此與南傳的看法就不矛盾了。至於北傳經上的授記阿難等成佛，則是方便之說了。

從修行的時間來看，成佛是非常難的。依據《南傳音薩道》的看法，被授記的菩薩分為三種根器：利根的慧者菩薩、中根的信者菩薩、鈍根的精進者菩薩。這三種菩薩中，(a) 慧者菩薩被授記後，須再修習四阿僧祇與十萬大劫即可成佛。釋尊屬此。(b) 信者菩薩被授記後，須再修習八阿僧祇與十萬大劫方能成佛。(c) 精進者菩薩被授記後，須再修習十六阿僧祇與十萬大劫方能成佛。這不同於北傳稱的三大阿僧祇劫成佛。

依據南傳的看法，成為獨覺須以「二阿僧祇劫與十萬大劫」的時間來圓滿波羅蜜。成為佛的上首阿羅漢弟子須以「一阿僧祇劫與十萬大劫」的時間來圓滿波羅蜜，而成為佛的大阿羅漢弟子須以「十萬大劫」的時間來圓滿波羅蜜。這些佛的上首阿羅漢弟子和大阿羅漢弟子，都是被過去的佛所授記的。由於佛有一切智，因而能觀察出菩薩和聲聞弟子們的根機，條件夠時才給予成佛或成阿羅漢的授記。釋尊對提婆達多和阿蘭世王授記他們未來世成為獨覺（北傳《大寶積經》卷 79 也同樣授記提婆達多是獨覺）。

六、結語

以上主要依據南傳的《佛種姓經》配合《南傳音薩道》，對菩薩的授記成佛作一說明，由於《佛種姓經》比北傳音薩道的資料出現較早，更具參考的價值；將菩薩分成三種根器是很務實的分法，他們的成佛時間因而有快慢的差異也是很合理的。

導 師：印順導師 劇辦人：如學禪師
發行人：禪光法師（郭麗菊）
發行所：財團法人法光文教基金會
地 址：台北市松山區光復北路 60 巷 20 號
編 輯：法光雜誌編輯委員會
電 話：(02)2578-3623 (02)2577-7920
傳 真：(02)2577-6609
E-mail：fakuang@msa49.hinet.net
網 址：<http://fakuang.org.tw/>
印 刷：松霖彩色印刷事業有限公司
本雜誌經台北市政府核准登記
登記證為局版北市字第 2405 號
中華郵政北字第 3295 號登記為雜誌交寄
郵政劃撥號：50179245 財團法人法光文教基金會

DHARMA LIGHT MONTHLY

法光

法光

第 292 期 2014 年 1 月出刊

免費贈閱 敬請助印

台北郵資許可證
台北字第 5132 號

宗喀巴《菩提道次第廣論》之止觀思想與實踐

藥師法門修持體軌之探究

——以《藥師佛供養儀軌如意王經》為主

《佛種姓經》

壹、尋找離苦得樂之良方

世間多苦，苦在吾人不知如何消解所面對的無數困頓，不知依何良方才能得以一勞永逸地剷除不斷生起的無盡煩惱。吾人不明白自己從何而來又將之何處，莫名地囚禁於人生大海之中，任由無明招致的七情六欲所綁繫，苦多樂少地載浮載沉，日夜輪轉而毫無稍息的一刻。面對無常多變的人生，不如意更甚者，遭逢難關引發如驚濤駭浪般的恐怖情懷，身心乖離難安，鎮日茫茫然而不知所向，終致惶惶然地耗盡生命，如此人生何其苦哉！終究何時才能上岸享有腳踏實地之安詳和平呢？喟然吾人卻多愚痴，不僅不畏懼苦境的一再降臨，還總是耽溺貪著於短暫虛幻的樂境，渾然忘了面臨苦境時的糾結哀痛，可嘆愚昧至此。是以大阿闍梨提婆(提婆陀羅耶，聖天菩薩，Āryadeva, ca.170-ca.270)有言：「此大苦海者，諸邊岸全無，愚人沉此中，如何不生畏？」

吾人應知所有煩惱困習之苦痛乃源自於自身我執，復又習性使然，導致遇事便興起種種貪嗔癡慢疑，是以妄心起伏不斷，欲念源源不絕，心緒紛擾而時刻不得平靜，終究演變為事事感樂成苦、覺苦更苦之境地。幸而釋迦牟尼佛將其開悟得道的寶貴經驗與實修方法教導傳授於後世，使欲脫離苦海者有法可循，如法修持便得解脫成就。自釋迦牟尼佛證道以降，諸多親證佛陀教授之法而成就的智者大士、大圓滿成就者實是不可勝數，足以見得只要吾人依照佛陀授受之法，如實修習，便能超脫人生苦海。誠如佛陀於《金剛經》所言，惟吾人能將不斷產生妄念的妄心降伏了，一切雜念執著是非人我皆予破除之後，輕安自在之心隨即呈現，當下就能體驗無上的解脫快樂²，成就吾人離苦得樂之初始追求，甚而能夠達到涅槃境界得以完成修習佛法之終極目標。

然而，要將時刻起伏的妄想雜念除去，使心緒停止於徹底清淨無染的狀態，欲達成如此功夫卻又談何容易？甚幸者，釋迦牟尼佛依其實修所證，指出「止觀修習」乃降伏吾人妄心最有效辦法。是以佛陀在即將入滅前仍然積極對弟子們提出最後之殷切囑咐，強調要調伏心念，則須修習止觀以穩定身心，在止的境界中進行觀修，自省察，從而透過止與觀之交互作用，進而產生真正的智慧。如《佛遺教經》云：

汝等比丘，若攝心者，心則在定。心在定故，能知世間生滅法相。是故汝等，常當精勤修習諸定。若得定者，心則不散，譬如惜水之家，善治堰塘；行者亦爾，為智慧水故，善修禪定，令不漏失。是名為定。汝等比丘，若有智慧，則無貪著。常自省察，不令有失，是則於我法中，能得解脫。若不爾者，既非道人，又非白衣，無所名也。實智者，則是度老病死海堅牢船也，亦是無明黑暗大明燈也，一切病者之良藥也，伐煩惱樹之利斧也。是故汝等，當以聞思修慧而自增益。若人有智慧之照，雖無天眼，而是明見人也。是名智慧。³

茲是而知，吾人後學者倘能依從釋迦牟尼佛所教誨，從聞思修慧之進程，至心修持止觀，即使根器之人亦能習得洞察世間一切外境現象之真實本性乃為空的智慧，進而獲得脫離人生諸苦之

2013如學禪師佛教文化博碩士論文獎學金得獎論文摘要**宗喀巴《菩提道次第廣論》之止觀思想與實踐**

連英華
輔仁大學宗教學系碩士

功夫，得以享受好生好死的生命旅程。

貳、證悟解脫成就之法門

人身難得，佛法難聞。吾人既得人身又萬分有幸接觸佛法，於經藏中得知釋迦牟尼佛教導傳授了能夠對治生活中種種煩惱障礙的正法，不僅只為後學者鋪陳了擺脫生死苦痛的解脫之道，更架構出通往證悟涅槃佛果的菩提大道。吾人既已獲知實有達到彼岸之善巧技術，繼而當急之務便是思慮佛法深廣之內涵，進而積極地如法親視，確切通達實踐佛法之聞、思、修三階段進程。

釋迦牟尼佛開示之止觀修學，不僅是解脫現世人生苦海而由出離生死輪迴的不二法門，更是教導吾人修持菩提道以證大菩提果之殊勝法門。然則止觀之實踐方法歷來於顯密諸宗各有其說，雖皆本源於釋迦牟尼佛所宣說者，卻各有其方便機巧之異。

西藏佛教格魯派之重要經典《菩提道次第廣論》，乃通學顯密的宗喀巴大師(堪布，btSong/ Tsong kha pa, 1357-1419)總攝三藏十二部經之要義編著而成，其循法龍樹菩薩(阿彌陀佛，kLu grub.Nāgārjuna, ca.150-ca.250)、無著論師(阿彌陀佛，Thogs med, Asaṅga, ca.310-ca.390)傳承的道路，據「三士道」根機之高下，由初淺引導至高深的修習漸層，廣引諸多經論說何在通往了悟生死的解脫道上及證悟佛果的菩提道上精進持修，始自道前基礎之建立，經下、中、上三士道進修理路，乃至奢摩他、毘濕舍那之止觀修持，言及之處無不鉅細靡遺。此大論如理闡述修習佛法的根本、體性、思維與實踐，次第開展戒學、定學與慧學之修持進程。如此內容架構縝密完善之法修學著述，不僅在西藏之前無所見，綜觀顯密各宗現存之經論亦無出其右者。是以法尊大師言之：「除了這部書以後，再沒有能把一切佛法總攝起來作爲一個補特伽羅所必須的修行方法的。」⁴又太虛大師於《菩提道次第廣論》漢譯本付梓問世之初，撰序言道：「迄今欲扶掖以經論律譯，亦尚無以樹立其基礎，而借觀西藏四五百百年來之黃衣士風教，獨能卓然安住，內充外弘，遐被康青蒙滿而不匱，爲之勝緣者雖非一，而此論力闡上士道必經中下士道，俾趣密之士，亦須取一切之書。」⁵藉由兩位大師之言，足見《菩提道次第廣論》(以下簡稱《廣論》)之經典價值與地位。

沿至今日，無論僧俗顯密之佛法修學者，無不研讀此部大論以深究理解止觀修習之次第。甚且，修持菩提道之行者循其進路研修，尋求解脫道者亦依其教法專修，皆期成就釋迦牟尼佛所教導證悟成道之法。

從聽聞法義，到思維法理，致最終修持的實踐，儘管吾人皆明白三者循序漸進之必然，然則求道成就與否的關鍵—止觀修持

之具體實踐，對吾人初學者而言，不免產生霧裡看花的疑惑。所以，按部就班地解析《廣論》止觀所據之思想理路，由拾級而上漸層修習的三士道進路，才能顯露止觀思想內涵與實踐次第。是故本文探討內容含攝以下三者：

一、察考宗喀巴大師之思想根源及《廣論》之著作依據。

二、探究《廣論》止觀修學之思想與實踐是否於上士道修學階段肇始建立。

三、究明止觀修學之實踐步驟，同時進而探討其如何爲求道證悟之根本。

止觀修習貫串整個三士道之學程，足見止觀不僅是通達佛法教理之主要核心，更是唯一能夠減除吾人諸苦煩惱、超越三界而證悟涅槃之殊勝法門。

佛教向以證得寂靜涅槃爲終極究竟，然而西藏佛教所秉持之教理卻非以入涅槃爲修行目標。行者發願行菩薩道且以利他爲宗旨，不厭離紅塵，甚且願降生娑婆世間以傳承佛法爲慧命志業。如《入中論》言：「大悲心與智慧(般若)和菩提心爲菩薩的因，且大悲心爲後二者之根本，因佛有大悲心故不入涅槃，在這苦的世界救度眾生。」⁷如是願力令筆者欣然感佩，亦深感發菩提心行菩薩道乃吾人當急之務，此其爲本文探索《廣論》止觀修學之最大成果。

1. 參見《廣論》，頁154。《四百論》(四百論)，三世紀之聖天菩薩所造，計有十六品四百頌，亦稱《四百論譯》。漢譯本無全譯本，奘雲所譯之《廣百論》，僅有《四百論》後半之八品二百頌，收於《大正藏》第三十冊，No.1570。

2. 《佛頂波羅密經》，姚秦三藏法師鳩摩羅什奉詔譯，大正新脩大藏經第八冊。詳見《大乘正宗分》。

3. CBETA, T08, No.0235, T08n0235_p0749a05(00)-10(01)：「如是降伏其心，所有一切眾生之類，……皆令人無餘涅槃而滅度之。」

4. 《佛遺教經》，姚秦三藏法師鳩摩羅什奉詔譯。大正新脩大藏經第十二冊，收錄經名爲《佛垂垂涅槃略說教諴經》。詳見CBETA T12, No.389, T12n0389_p111c26(00)-1112a09(09)。

5. 參見法尊大師著《菩提道次第廣論》的製作、內容、翻譯和題解，《普門學報》第4期，2008年7月，二十世紀佛教文選，比丘篇之一，頁260-267。另參見同註6，《法尊法師論文集》，頁327。

6. 節錄自本文採用之《廣論》漢譯版本，太虛大師序文。此節錄之前文爲「……中國至清季除參話頭念彌陀外，時一講習者，亦禪之楞嚴淨之彌陀疏鈔及天台法華與四教儀或賢首五教儀附相宗八要而已。經律論古疏早多散失，保之大藏者亦徒資供奉，或翻閱以種善根耳。空疏煥陋之既極。唯仗沿習風俗以支持。學校興而一呼迷信，幾潰蕪無以復存，迄今欲扶掖……」。

7. 參見《廣論》，頁556。

詳見月稱菩薩著《法尊法師譯》，《入中論》卷一，台北：新文豐出版，1975年。頁3。即所謂「無住處涅槃」。

智見。

透過本文探討整理，諸如道前基礎之所緣法類爲「親近善知識」、「思惟人身難得」，前者爲止觀修習之基礎資糧，「思惟人身難得」及下士道之「思惟三寶功德」則爲修正時對治沉沒之光明想。下士道之「思惟生死無常」、「思惟三惡趣苦」，爲修正時對治掉舉之法，「深信業果」則爲觀修無我空性之必要信念。中士道之「思惟十二因緣」可斷除毘濕舍那修習之我執無明。此中，清淨戒律乃爲止觀修習首要持守之正因資糧。又如毘濕舍那修習人真實之次第，即由「思惟生死過患」(下士道之修學)，令内心厭離輪迴，生起想脫離生死輪轉之出離心(中士道之修學)。然後仰賴通達無我之空性智慧以破除無明所引生之我執(上士道之修學)。上士足可確認《廣論》之止觀修習乃納攝於三士道之修學過程，而非僅始於上士道之修學。

止觀修習貫串整個三士道之學程，足見止觀不僅是通達佛法教理之主要核心，更是唯一能夠減除吾人諸苦煩惱、超越三界而證悟涅槃之殊勝法門。佛教向以證得寂靜涅槃爲終極究竟，然而西藏佛教所秉持之教理卻非以入涅槃爲修行目標。行者發願行菩薩道且以利他爲宗旨，不厭離紅塵，甚且願降生娑婆世間以傳承佛法爲慧命志業。如《入中論》言：「大悲心與智慧(般若)和菩提心爲菩薩的因，且大悲心爲後二者之根本，因佛有大悲心故不入涅槃，在這苦的世界救度眾生。」⁷如是願力令筆者欣然感佩，亦深感發菩提心行菩薩道乃吾人當急之務，此其爲本文探索《廣論》止觀修學之最大成果。

筆者冀望透過此研究以理解西藏佛教於止觀修學之顯密共道基礎，並且得以實踐止觀法門以對治煩惱，進而破除吾人所受無明束縛之苦，俾使己身開展自利利他之佛學修學，建立自他超脫生死苦樂之宏觀。

此外，近年來天災人禍叢生，以致人心惶恐無可安措；又現今正值佛教之末法時期，許多新興之宗教團體藉佛教之名，卻未本釋迦牟尼佛之思想教法，任意扭曲佛教教義，非但漠視經典籍，且自行創立偏離正信正道的修行言論，毀人法身慧命之餘，更利用人心脆弱之際，假宗教利他之說而行詭騙之實。如此宗教亂象即是缺乏正知正解之闇基與不明瞭何謂修行次第所致。故筆者亦擬藉本文研究，嘗試詮解《廣論》止觀之次第論述以駁異導正，確立止觀修學乃吾人安頓身心、脫離生死及成辦無上正等覺之唯一真實可行。

叁、止觀修習貫串三士道之學程

綜覽《廣論》，宗喀巴大師依彌勒教法而修持，依月稱教法而修持，次第開展戒學、定學與慧學之修持進程。如此內容架構縝密完善之法修學著述，不僅在西藏之前無所見，綜觀顯密各宗現存之經論亦無出其右者。是以法尊大師言之：「除了這部書以後，再沒有能把一切佛法總攝起來作爲一個補特伽羅所必須的修行方法的。」⁴又太虛大師於《菩提道次第廣論》

漢譯本付梓問世之初，撰序言道：「迄今欲扶掖以經論律譯，亦尚無以樹立其基礎，而借觀西藏四五百百年來之黃衣士風教，獨能卓然安住，內充外弘，遐被康青蒙滿而不匱，爲之勝緣者雖非一，而此論力闡上士道必經中下士道，俾趣密之士，亦須取一切之書。」⁵藉由兩位大師之言，足見《菩提道次第廣論》(以下簡稱《廣論》)之經典價值與地位。

沿至今日，無論僧俗顯密之佛法修學者，無不研讀此部大論以深究理解止觀修習之次第。甚且，修持菩提道之行者循其進路研修，尋求解脫道者亦依其教法專修，皆期成就釋迦牟尼佛所教導證悟成道之法。

從聽聞法義，到思維法理，致最終修持的實踐，儘管吾人皆明白三者循序漸進之必然，然則求道成就與否的關鍵—止觀修持

為古代佛教所本有的，現在不過將他的重要理論，綜合的抽繹出來。

所以不是創新，而是將固有的「刮垢磨光」。

印順導師語錄

從人而學習菩薩行，由菩薩行修學圓滿而成佛——人間佛教，

為古代佛教所本有的，現在不過將他的重要理論，綜合的抽繹出來。

所以不是創新，而是將固有的「刮垢磨光」。

詳見月稱菩薩著《法尊法師譯》，《入中論》卷一，台北：新文豐出版，1975年。頁3。即所謂「無住處涅槃」。

本文主要探討藥師法門的修持儀軌與實修內涵。在佛教的各種傳承中，存在許多對於藥師佛的崇敬、供養之文獻。本文以五世達賴《藥師七佛供養儀軌如意王經》的儀軌，做為文獻探討依據，包括其新舊漢譯文之比對，以及修學旨要之探討。然而歷經時代的遞嬗，在歸敬信仰與實修的方法上，是否有所轉變與創新？還是依然保持固有不變的顯明特質？筆者採取文獻回溯、分析比對，以及比較、對照的方式進行探討。透過文獻回溯，共蒐集到十九種漢藏藥師儀軌版本，其中漢傳有五種，藏傳有十四種。並從中選擇《大正藏》中工布查布的舊譯版（藏譯漢）的《藥師七佛供養儀軌如意王經》作為探討的核心。《藥師七佛供養儀軌如意王經》與工布查布舊譯版《藥師七佛供養儀軌如意王經》依科判並列，將新舊譯本的中譯文之有所差異，另行標示，並與藏文法本中藏文之內容再行互相對比，分從義理、儀軌形式、譯名、譯筆、缺漏等五方面加以探討及說明。至於《如意王經》的儀軌特色，筆者分從兩方面說明其儀軌特色：一是從各儀軌傳本的內容同異性，說明其相對比較之下之儀軌特色；二是從《如意王經》中所涵攝的獨特內涵，進行探討。大致而言，《如意王經》的獨特內涵，從儀軌上的獨特性來看，與八關齋戒結合，為其他儀軌少見，另外儀軌中七支供養出現兩次，亦可看出其特重積資淨障。從思想理義上的獨特性來看，本儀軌重從禮敬佛、法、僧三寶中降伏我執並契合七如來所發誓願。至於本儀軌與藥師經相比等過程，發現儀軌一方面保有藥師經文強調諸佛願力等不變的要素，但在形式上卻與時俱進，提供了更便於實修的次第，對於相同儀軌，從工布查布舊譯及緣宗法師新譯，也可以看出翻譯者因應時代背景，在譯筆上選擇當代讀者更容易理解的詞彙與語法，這種用心是令人感佩的。

第二章，首先分從大小乘思想及典籍發展期、三轉法輪、天台宗五時教、密乘顯教法的發展分期及修行行者的角度等五方面，可確定藥師法門屬於大乘佛教的教法。另從藥師佛的名義與功德相狀的探討可掌握藥師法門所牽涉的概念範疇與相關義理，並歸納出修習藥師如來法門，具有不墮惡趣、稱念佛名、遠離諸害、諸根完具、遠離諸病、資具豐足等功德，而藥師法門的願力內涵，從十二大願或四十四願可看出具有「求其不離欲鈞，而成佛智」亦即因應眾生現實方面的需求臻至究竟菩提果位的特色。其次，從藥師法門的形成及發展來看，藥師信仰的源流和形成，雖有各家說法不同，但可以確定藥師法門在佛說此藥師經時即已形成。至於藥師法門的修持儀軌，都是原來經文中所無，尤其本儀軌特別強調誦七佛名號與與七佛本願契合，但不強調本尊形象的觀修，即使初業行者也容易契入。也許是本儀軌至今仍為印度三大寺沿用的原因因。

第四章，首先，筆者歸納依《如意王經》儀軌修具有不墮惡道、壽命增長、戒律還淨、資具豐足、遠離諸病及諸逼迫、諸根完具、不陷險地、止息爭訟無牢獄災、轉女成男等種種功德利益，故策勵自身及有情眾共同發心來修習此一殊勝的藥師儀軌。其次，筆者著依前行、正行、結行三者整理藥師法門的實修內容，及祖師大德弘揚的情形。發現藥師法門費力少而功用大，成就高而阻力少，此稱相應法門，十分適合當今社會，尤其在家眾修習。

第五章，透過藥師法門修持儀軌文獻分析與比較，由於儀軌可總合具體修持的方法，形成方便末法時代行者的機會，以及趨向密法以總攝與強調修持本尊，以及重視戒律、次第等的不共特色。筆者從漢傳儀軌、道場實修儀軌三方面進行考察，其中漢傳儀軌有五部，可惜密教在中土如曇花一現，目前這五部儀軌似乎都不在各道場作為共修的版本。藏傳儀軌共十四部，薩迦、格魯、寧瑪、噶舉四派都有傳承，其中格魯傳承尤多，或與

本文的重點以藥師儀軌爲探討內容，為什麼要以儀軌來作實修，乃因每一種儀軌都是歷代有修有證的大師所留下來的儀式、範範。儀軌雖有繁有簡，大致分爲前行、正行、結行，照著自身